

**W.K.F. REGOLAMENTI KARATE (KATA)**



**GUIAKU-ZUKI**

## **Regolamento wkf Italia kata**

A cura del M° Vincenzo Paone

Responsabile settore karate wkf

E dell'istruttore Domenico D'Ambrosio

Responsabile settore arbitri .

### **Campo di gara**

**Articolo 1.** I kata vengono svolti su un tappeto di gomma antiscivolo, che misura 8 metri per 8. Esternamente di colore rosso e internamente di colore blu.

**Articolo 2.** La giuria è composta da due arbitri in posizione centrale posti l'uno di fronte all'altro. Possiedono un cartellino per segnare il punteggio da assegnare all'esecutore del kata.

**Articolo 3.** Il responsabile degli arbitri siede dietro la scrivania e chiama gli atleti che devono esibirsi, ripete il nome del kata detto dall'atleta, legge il punteggio e l'eventuale vincitore alla fine.

### **SVOLGIMENTO KATA**

**Articolo 1.** L'atleta viene chiamato dal giudice di gara. Si avvicina al tatami e si pone sul bordo della linea blu. Pronuncia il nome del kata che deve eseguire.

**Articolo 2.** Il giudice di gara ripete il nome del kata, e l'atleta proseguirà con l'esecuzione.

**Articolo 3.** Al termine dell'esibizione, l'atleta resterà fermo nella posizione di riposo (yoi). Attenderà il punteggio dei due arbitri di linea.

**Articolo 4.** Gli arbitri di linea (quello più anziano) con un fischietto esibisce contemporaneamente all'arbitro specchio il punteggio sul cartellino, ponendolo in alto per farlo vedere al giudice di gara che a sua volta lo pronunzierà al microfono.

### **COMPORAMENTO DELL'ATLETA**

**Articolo 1.** L'atleta dovrà indossare un karateji strettamente per uso kata.

**Articolo 2.** Non può indossare indumenti intimi (magliette) sotto il karateji, ne collane e/o bracciali e anelli.

**Articolo 3. Deve mantenere una condotta marziale ed impassibile di risentimenti. Non può reclamare o lamentarsi.**

## **Categorie**

**Pulcini da 6/12 anni**

**Cadetti da 12/16**

**Juniores 16/22**

**Seniores 22/35**

**Veterani 35>55**

**bianche/gialle/arancio ----**

**verde/blu-----**

**marrone/nere.**

**Articolo 1. A discrezione del responsabile del settore karate, le categorie maschili e femminili inferiore al numero 4 atleti possono mischiarsi, purché abbiano stessa cintura ed età.**

**Articolo 2. Categorie di cinture:**

## **Criterio di valutazione**

**Articolo 1. Gli arbitri valuteranno la perfetta esecuzione delle tecniche, i tempi applicati alle stesse, la postura iniziale e finale dell'atleta, nonché il comportamento in fase di attesa, la camminata, l'uso del kiai, il karateji indossato.**

**Articolo 2. Gli atleti dovranno esibirsi una sola volta, in caso di parità di punteggio per il primo o secondo classificato, gli arbitri si riuniranno e chiederanno l'esecuzione di un secondo kata che, può essere anche lo stesso eseguito in precedenza.**

**Articolo 3. E' tassativamente escluso un doppio primo posto e un doppio secondo. E' accettato il terzo posto a pari merito, ci possono essere due terzi posto.**

**Articolo 4. L'atleta può eseguire kata di vario stile.**

## **Kata a squadra**

**Articolo 1.** Il kata a squadra deve essere eseguito esclusivamente da tre atleti.

**Articolo 2.** Per gli atleti che eseguiranno kata a squadra, è concesso avere due persone di categoria di età, sesso e cintura diversa.

**Articolo 3.** I criteri di valutazione del kata a squadra sono gli stessi utilizzati per il kata individuale.

**Articolo 4.** È molto importante la sincronia dei movimenti del saluto, l'entrata e l'uscita, le tecniche ed il kiai.

## **Ricorso**

**Articolo 1.** Il ricorso per una sentenza arbitrale deve essere presentata scritta e/o tramite filmato presso giudice di gara che potrà chiedere la sostituzione di un arbitro e la riesecuzione del kata, oppure archiviare la sentenza e non convalidare il ricorso.

**Articolo 2.** Nel caso in cui ci siano state controversie contro un arbitro, un maestro può chiedere la sostituzione dello stesso prima dell'esibizione del proprio atleta.

## **Documenti dell'atleta**

**Articolo 1.** L'atleta per gareggiare nei kata deve avere:

- 1)** Certificato medico sportivo agonistico.
- 2)** Tesserino che dimostri l'affiliazione dell'anno corrente.
- 3)** Nel caso in cui non abbia effettuato l'affiliazione alla wkf Italia, deve essere almeno affiliato all'ente di promozione sportiva.
- 4)** Gli atleti che pur vincendo le varie fasi, non sono affiliati alla wkf Italia, non potranno essere selezionati per la nazionale.

- 5) **Il presidente, il segretario, i medici, il responsabile del settore karate, non si assumeranno le responsabilità civili e penali se tali emendamenti non sono stati rispettati.**

## **La nazionale**

**Articolo 1. La nazionale karate wkf Italia è strettamente decisa dal responsabile del settore, che valuterà:**

- 1) **Il comportamento dei vari atleti nel corso delle gare.**
- 2) **Le gare svolte e le vittorie accumulate.**
- 3) **La disponibilità a presenziare a gare internazionali.**

**Il presidente, il segretario, il responsabile del settore karate, il responsabile degli arbitri vi augurano buon lavoro.**